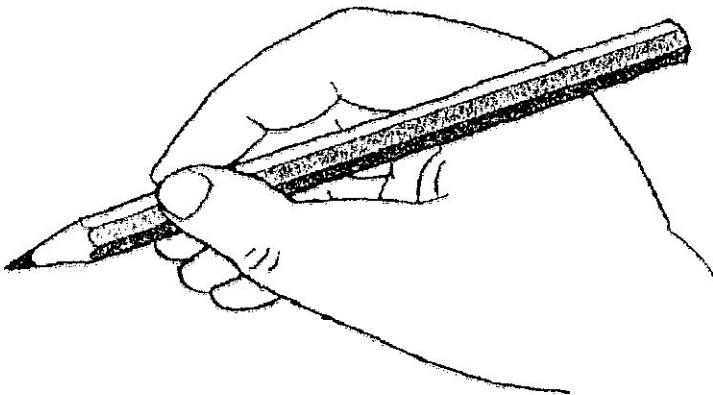


SPRÁVNÉ DRŽENÍ TUŽKY A SEZENÍ U PSANÍ

Pozor při psaní na správný úchop tužky, jako pomůcka nám může sloužit krátká básnička, jenž popisuje, kam který prst patří.

Vezmi palec, ukazovák, zob, zob a máš tu zobák.

Do zobáčku tužku dáme, prostředníčkem podpíráme.



Básnička k uvolnění ruky

Kroužíme rukou, (kroužení v zápěstí)

kroužíme paží, (kroužení v rameni)

kampak to naše (pohyby prstů)

prstíčky běží.

Další co je důležité sledovat je poloha dítěte. Děti mají tendence se hrbit a naklánět nad papír. Tomu lze předejít pomocí správné výšky stolu a židle. Dítě sedí rovně, nohy opřené o podlahu, stehna s lýtky svírají pravý úhel, obě ruce na stole, tvoří jakoby stříšku-jedna píše, druhá přidržuje papír.